

## Seniorenachmittag

Die Reformierte Kirche Mittleres Fricktal und das Projekt Betreut in der Gemeinde laden Sie gemeinsam herzlich ein:

### TreffDICH – Älterwerden im Fricktal

8. April 2025 | 14:00 – 16:30 Uhr | Ref. Kirchenzentrum Stein

#### Programm:

- Theater [Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit](#)
- Anschliessende Austauschrunde zum Thema Einsamkeit
- Pause mit Kaffee und Kuchen
- Vorstellung Drehscheibe Älterwerden im Fricktal



Die Veranstaltung ist kostenlos – wir freuen uns auf Sie!

#### Hinweis:

Das Theaterstück „Einsamkeit im Alter – Wege aus der Einsamkeit“ ist ein Projekt des Schweizer Instituts für Sucht- und Gesundheitsforschung ISGS und wird unterstützt von SWISSLOS Kanton Aargau und der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz.